



**“ Bør jeg henvise min patient til røntgen eller CT-skanning, hvis der findes en anden undersøgelse, der ikke bruger ioniserende stråling? ”**

**Du bør overveje at henvise til en ikke-ioniserende skanning, hvis den kan give det bedste svar på det kliniske spørgsmål. Det kan spare din patient for unødvendig eksponering for ioniserende stråling.**

**Der er forskellige slags billeddannelses-teknikker.** Nogle af dem - som konventionel røntgen og CT - bruger ioniserende stråling, og andre - ultralyd og MR - bruger ikke-ioniserende stråling. Ved billeddannelse af blødt væv kan MR og ultralyd give dig de bedste resultater. MR kan dog indebære andre risici for visse patienter. anbefalinger og retningslinjer for henvisning kan hjælpe dig med at vælge den mest hensigtsmæssige diagnostiske undersøgelse og den bedst mulige behandling, afhængigt af patientens symptomer og kliniske tilstand.

**Tal med radiologerne om det!**

# Valg af den mest hensigtsmæssige billeddannelsesteknologi beskytter patientens interesser!



## Fordele for patienterne

- De får den rigtige diagnose med den rigtige undersøgelse
- De kan gå i gang med den rigtige behandling uden forsinkelse
- De undgår unødvendig eksponering for ioniserende stråling



**Hensigtsmæssig brug af billeddiagnostik giver bedre sundhed for alle: bedre udnyttelse af apparatur og færre unødige udgifter**

## Hvordan forklarer man risikoen ved ioniserende stråling?

Røntgenstråling kan skade cellerne i kroppen og kan dermed øge risikoen for at udvikle kræft senere i livet. Risikoen antages at være proportional med den modtagne stråledosis, og den stiger derfor med antallet af udførte undersøgelser. For eksempel vil en CT-scanning af hovedet, udført med den rette teknik, udsætte patienten for en stråledosis svarende til næsten et års naturlig baggrundstråling, dvs. en effektiv dosis på 2 mSv<sup>1</sup>. Selvom dette øger kræftrisikoen lidt, vil de kliniske fordele langt opveje denne risiko, hvis undersøgelsen er berettiget.

## Hvad er anbefalingerne for brug af røntgen og skanning?

Anbefalingerne for udredning med røntgen og skanning (retningslinjer for henvisning) er en hjælp til at vælge den mest hensigtsmæssige diagnostiske undersøgelse ud fra patientens kliniske symptomer for at kunne give den bedst mulige behandling. Du kan afvige fra anbefalingerne til en given patient, hvis det er klart berettiget. Hvis du er i tvivl, er en forudgående diskussion med radiologen nøglen til at kunne vælge den bedste undersøgelsesmetode.

1. Kilde: [www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2015/CT-referencedoser/CT-referencedoser-2015---Indsamling-og-vurdering-af-patientdoser-ved-CT.ashx](http://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2015/CT-referencedoser/CT-referencedoser-2015---Indsamling-og-vurdering-af-patientdoser-ved-CT.ashx)

# Tal med radiologerne om det!